

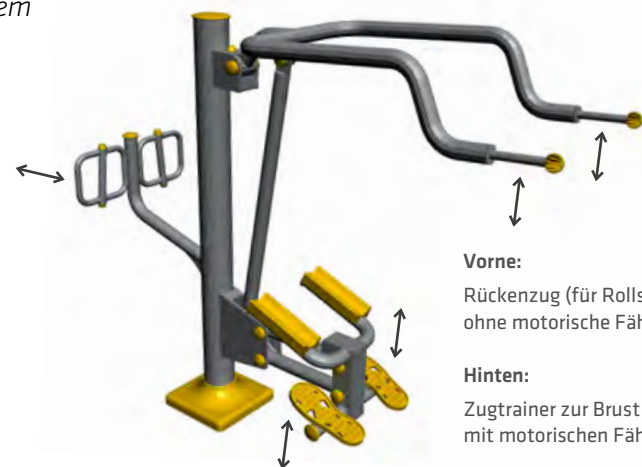
Die Geräte richten sich bevorzugt an Menschen mit körperlichen Einschränkungen. So können z.B. die Geräte CFE03, 07 und 08 direkt aus dem Rollstuhl heraus bedient werden.



CFE03 Armwelle
Mit oder ohne Rollstuhl:
Ausdauertraining für
Schultern und Arme

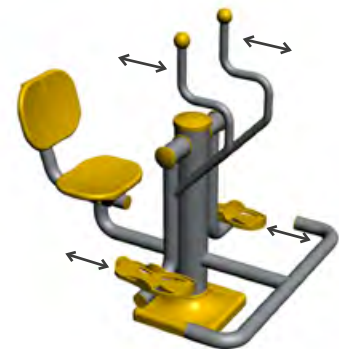


CFE07 Arm- & Beinfahrrad
Mit Rollstuhl zu benutzen;
Ausdauertraining für
Schultern, Arme und Beine



CFE08 Lat-Zugmaschine
Beide Übungen (vorne + hinten)
mit einem Rollstuhl ausführbar;

Vorne:
Rückenzug (für Rollstuhlnutzer mit oder ohne motorische Fähigkeiten in den Beinen)
Hinten:
Zugtrainer zur Brust (für Rollstuhlnutzer mit motorischen Fähigkeiten in den Beinen)



CFE10 Sitz Walker
Ohne Rollstuhl:
Trainiert im Sitzen den kompletten Körper (Geeignet für Menschen mit oder ohne motorische Fähigkeiten in den Beinen)

ParkFit Bewegungsgeräte – gut für Körper und Seele!

Mit der Vision, die Menschen auch in Deutschland für mehr Fitness im Freien zu begeistern, fing 2007 alles an. Outdoor Fitnessgeräte waren zu diesem Zeitpunkt noch wenig bekannt. In den vergangenen Jahren hat sich diesbezüglich hierzulande vieles positiv entwickelt.

In erster Linie richten wir von ParkFit uns an Kommunen und öffentliche Einrichtungen. inzwischen interessieren sich auch immer mehr private Träger für unsere Geräte.

Je nach Zielgruppe empfehlen wir unterschiedliche Zusammenstellungen des ParkFit-Inventars. Von der Ausführung einfachster Bewegungen über Dehnungsübungen bis hin zu körperlich anstrengenden

Übungen stehen sehr unterschiedliche, abwechslungsreiche Outdoor Fitnessgeräte zur Verfügung. ParkFit bietet Ihnen von der **ERSTBERATUNG** bis hin zur **INSTALLATION** und **WARTUNG** einen **RUNDUM-SERVICE**.

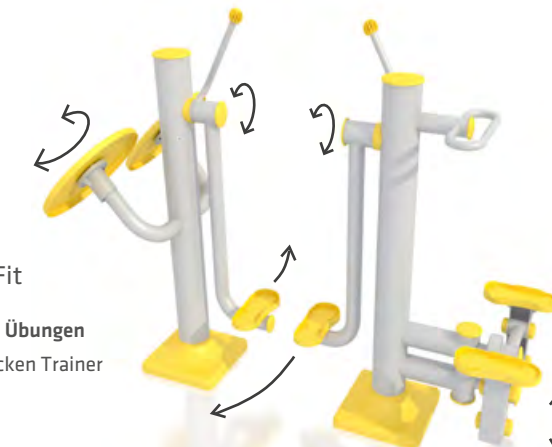
Begeistern auch Sie Ihre Mitbürger, Anwohner, Schüler, Mitarbeiter oder Kunden mit den ParkFit Outdoor-Fitnessgeräten.

Die Geräte der KIDS Edition sind hervorragend für Kinder ab dem Grundschulalter geeignet. Sie dienen der Ausführung von koordinierten Bewegungsabläufen und bieten wenig krafbeanspruchende Übungen.

CFM10 SuperCup
4 Stationen / 4 Übungen
1x Taille Trainer
1x Gesäßtrainer
1x Beinpresse
1x Hüftschwinger



CFM11 MiniFit
3 Stationen / 3 Übungen
1x Schulter-Nacken Trainer
1x Walker
1x Stepper



CFM12 MiniSki
2 Stationen / 1 Übung
Nordic Walker (dual)



PRODUKTÜBERSICHT

Bleib fit im Alltag.

OUTDOOR-FITNESSGERÄTE

für Jung & Alt!

REFERENZEN



ParkFit Outdoor-Fitnessgeräte begeistern auch Sie – da sind wir uns sicher!

Fragen Sie uns nach Referenzen oder Erfahrungswerten bereits zahlreich realisierter Parkanlagen in ganz Deutschland!

Outdoor-Fitnessgeräte von ParkFit eignen sich hervorragend für Grünflächen, Parkanlagen, Sportplätze, Schulhöfe, Raststätten, Wohnanlagen, Reha-Zentren, Hotel-Resorts, Campingplätze, Freibäder und ähnlich gestaltete Außenbereiche.

ParkFit Outdoor Fitnessgeräte:

- ✓ TÜV geprüft nach DIN EN 1176 und DIN EN 957
- ✓ 10 Jahre Garantie auf Durchrostung der Rohrrahmen und auf UV-Beständigkeit der Kunststoffteile sowie 2 Jahre Garantie auf alle bewegliche Teile
- ✓ feuerverzinkt und pulverbeschichtet
- ✓ annähernd wartungsfrei
- ✓ gegen Vandalismus geschützt
- ✓ hoher Sicherheitsstandard
- ✓ Sicherheitsbegrenzer an vielen Geräten
- ✓ Pedalen mit Rutschsicherung
- ✓ ergonomische Griffe
- ✓ mehr als 15 Jahre Herstellererfahrung



Sieg Str. 1
57577 Hamm/Sieg

Tel +49 2682 / 96 50 77
Fax +49 2682 / 96 54 17

info@parkfit.de

www.parkfit.de



Die Geräte der Workout Edition richten sich an jede Altersgruppe. Sowohl Jugendliche und Senioren können mit dieser anspruchsvollen Produktlinie trainieren.



CF01 Taille Station

3 Stationen / 2 Übungen
 Taille Training (im Sitzen und Stehen)
 Zur Lockerung der unteren Rückenmuskulatur und mehr Beweglichkeit der unteren Wirbelsäule



CF05 Schulter-Nacken Trainer

2 Stationen / 1 Übung
 Für mehr Beweglichkeit und zur Auflockerung der Schulter-Nackengegend; Koordination der Arme



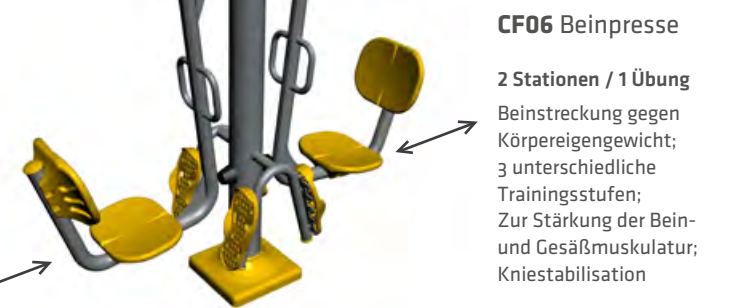
CF03 Kraftstation 1

3 Stationen / 4 Übungen
 Klimmzug, Beintrainer, Bauchtrainer und Barrenstütze;
 Zur Kräftigung des Rückens, der Arme, Beine, des Hüftbeugers und der Bauchmuskulatur



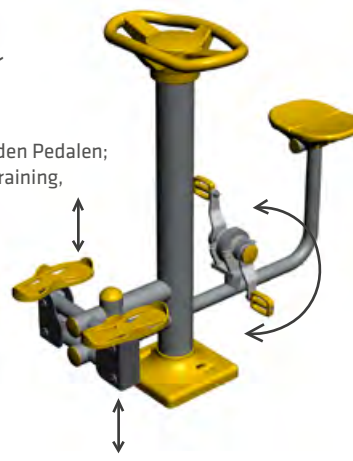
CF08 Bauch-Rücken Station

2 Stationen / 2 Übungen
 Gezieltes Bauchmuskelttraining (Crunch) in waagerechter und diagonaler Position; Rückenstrecker für Kräftigung von Bauch und Rücken; Rumpfstabilisierung



CF06 Beinpresse

2 Stationen / 1 Übung
 Bein Streckung gegen Körpereigengewicht;
 3 unterschiedliche Trainingsstufen;
 Zur Stärkung der Bein- und Gesäßmuskulatur; Kniestabilisation



CF02 Fahrrad, Stepper

2 Stationen / 2 Übungen
 Fahrrad mit Widerstand in den Pedalen;
 Für Ausdauer-, Konditionstraining, Körperbalance



CF09 Nordic Walker (Dual)

2 Stationen / 1 Übung
 Gehbewegung mit Einsatz der Arme (auch Einzeltraining möglich);
 Nordic Walking am Platz;
 Ganzkörpertraining



CF15 Rückenmassage Station

2 Stationen / 2 Übungen
 Horizontale und vertikale Massagerollen; Zur Entspannung und Massage der Rückenmuskulatur



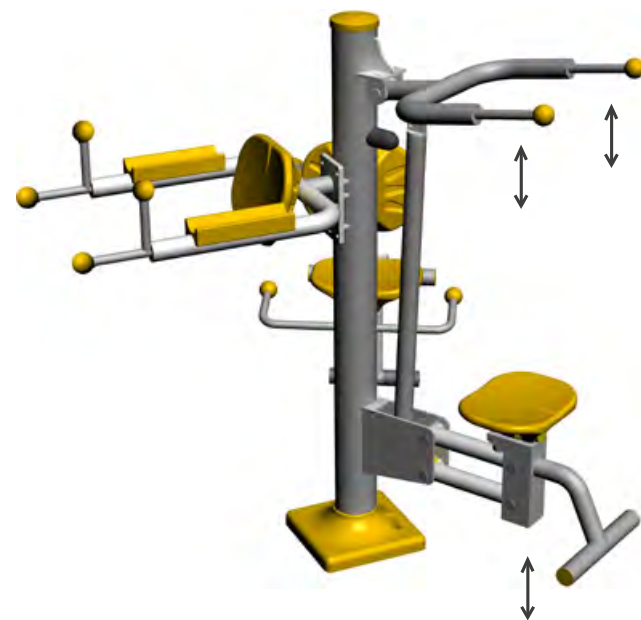
CF19 Walker

1 Station / 1 Übung
 Gelenkschonende Gehbewegungen entgegen der Schwerkraft;
 Ausdauertraining, Gleichgewicht und Körperbeherrschung



CF10 Nordic Walker

1 Station / 1 Übung
 Gehbewegung mit Einsatz der Arme;
 Nordic Walking am Platz;
 Ganzkörpertraining



CF18-1 Kraftstation

3 Stationen / 4 Übungen
 Beintrainer, Beinheber, Dips und Vertikalzug (im Sitzen); Zur Kräftigung des Rückens, der Arme, Beine, Hüftbeugers und Bauchmuskulatur

CF09 Nordic Walker (Dual)



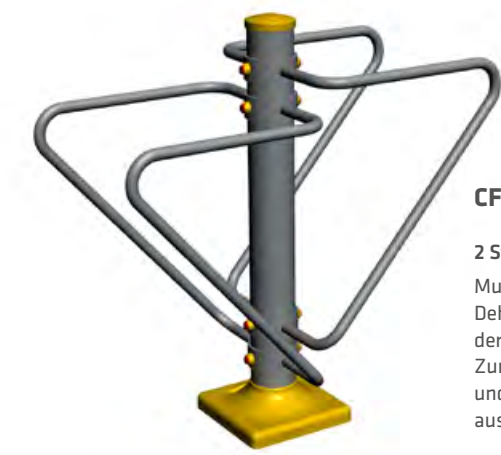
CF18-2 Kraftstation Senior

3 Stationen / 3 Übungen
 Vertikalzug (im Sitzen),
 Schulter-Nacken Trainer (im Stehen),
 Trizepsstemme (im Sitzen);
 Kraft- und Ausdauer in der Schulter-Armuskulatur, auch über Kopf;
 Zur Stabilisierung der aufrechten Körperhaltung



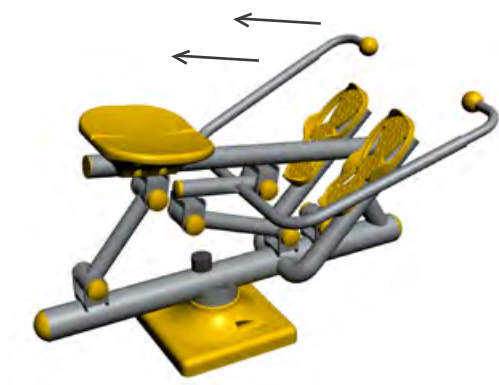
CF25 Turnstation

4 Stationen / mehrere Übungen
 Multifunktionsgerät für Kraft- und Dehnübungen;
 Klimmzugstange, Beinheber (Hüftbeuger- und Bauchtraining), Barrenstütze (Dips)



CF21 Parallelbarren

2 Stationen (unterschiedliche Höhen)
 Multifunktionsgerät für Kraft- und Dehnübungen sowie Liegestütze (in der Halbschragen); Dips, Kniebeugen;
 Zum Dehnen der Beine, des Rückens und der Schulter; Für Aufstehungen aus dem Rollstuhl



CF24 Sitzruderer

1 Station / 1 Übung
 Rudern gegen das eigene Körpergewicht (im Sitzen);
 Ausdauer- und Krafttraining für den gesamten Körper



CF27 Bein-Hüft Trainer

2 Stationen / 2 Übungen
 Schwingen nach rechts und links;
 Gesäß- und Beintraining (im Stehen);
 Zur Stabilisierung des Hüftgelenks;
 Muskelbeanspruchung in den Abduktoren