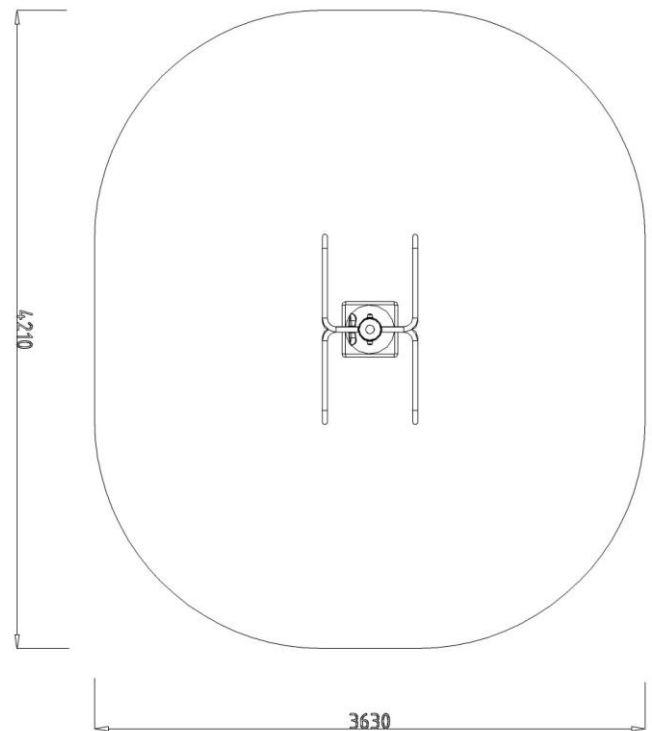
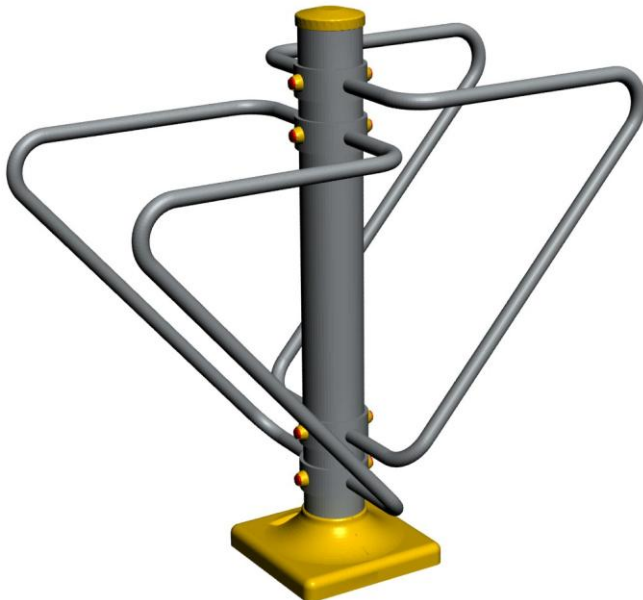


CF21 Parallel-Barren

Platzbedarf



Gerät Beschreibung

Zielgruppe	Jugendliche ab 12 Jahren bis Senioren
Anzahl Stationen	2 (unterschiedliche Höhen)
Übung(en)	Kraftübungen für Arme, Brust, Rücken und Beine; Aufstehübung aus dem Rollstuhl Dehnen von Beinen, Rücken und Schulter
Ziel der Übung(en)	Kraft- und Dehnungstraining
Beanspruchte Körperpartie	Hand-, Ellbogen und Schultergelenk; Arm- und Schultermuskulatur; Knie- und Hüftgelenk, Wirbelsäule; Bein- und Rückenmuskulatur;
Leistungsstufe	Gesundheitssport, Fitness
Normen	DIN EN 1176 und DIN EN 957

Technische Beschreibung

Maße	Länge 125 cm x Höhe 128 cm x Breite 60 cm
Gewicht	60 kg
Standrohr	Durchmesser 140 mm, Stärke 5 mm
Bewegliche Teile	Durchmesser 60 mm, Stärke 3-4 mm
Metallteile	Feuerverzinkt und Pulverbeschichtet (grau)
Kunststoffteile	Rohrkappen (gelb) aus Polyethylen
Platzbedarf	3630 mm x 4210 mm
	Während der Nutzung kein Aufenthalt im Sicherheitsbereich des Gerätes im Umkreis von ca. 1 m !
Montage	1 Fundament C25 Beton (500 mm x 500 mm / 600 mm Tiefe) Montage des Standrohres mit Sicherungs-Schrauben an Fundamentanker