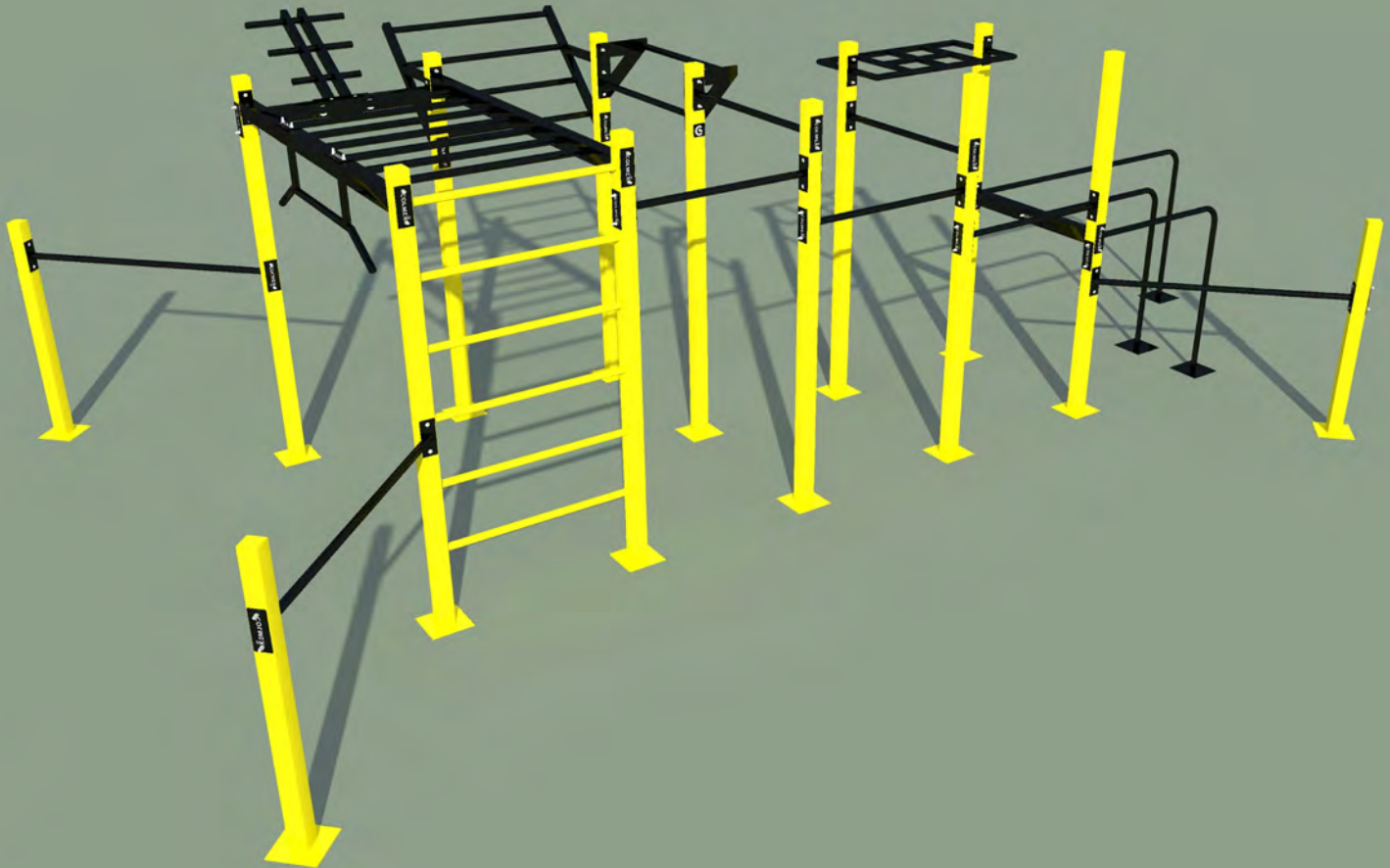


**PARKFIT CALISTHENICS / STREETWORKOUT**
**WO-01 STATION M**

**Allgemeine Informationen:**

**Ziel der Übungen:** Fitness, Dehnung, Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Kondition und Körperkontrolle.

**Übungen:** Klimmzüge, Liegestütze, Dips, Kniebeugen, Beinheben, Körpergewichts und Rudern

**Anwendung:** Station M ist eine fest installierte und frei zugängliches Fitnessgerät, die für sportliche Aktivitäten und Ausübung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten der Nutzer zu verbessern. Das Gerät darf mit oder ohne Aufsicht benutzt werden.

**Gebrauchsanweisung:** In Übereinstimmung mit der geltenden EU-Gesetzgebung, darf das Gerät von Personen ab 14 Jahren, mit einer Mindestkörpergröße von 140 cm und einem maximalen Gewicht von 120 kg benutzt werden.

**Sicherheitshinweise:** Übungen langsam und in einer kontrollierten Art und Weise durchführen. Bei hoher Belastung können körperliche Probleme auftreten. Im Zweifelsfall empfehlen wir einen Check-Up beim Sportmediziner bevor Sie loslegen. Vermeiden Sie bitte Überlastung einzelner Teile und das Gerät nicht benutzen, wenn die Oberfläche durch Frost bedeckt ist, rutschig, heiß oder das Gerät sichtbar beschädigt ist.

<b>Produkt Bezeichnung</b>	WO-01 STATION M
<b>Zielgruppe</b>	14 +
<b>Maximum Last</b>	120 kg/person
<b>Maße</b>	8200 x 4900 x 2700
<b>Platzbedarf</b>	11200 x 7900 x 3000
<b>Freie Fallhöhe</b>	1500 to max. 2200
<b>Fallschutz</b>	erforderlich
<b>Montage</b>	2 Varianten möglich

\* Parameterwert in der Installationsanleitung angegeben Alle Werte sind in Millimetern angegeben



Visualisierung sind nur für  
 illustrative zwecke  
 Recht auf Änderungen reserviert.

## WO-01 STATION M

### PRODUKT INFORMATIONEN

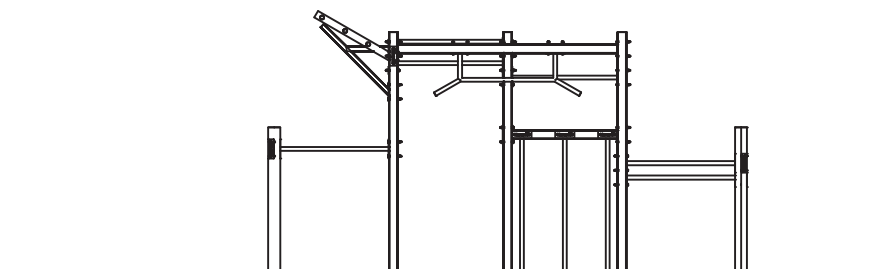
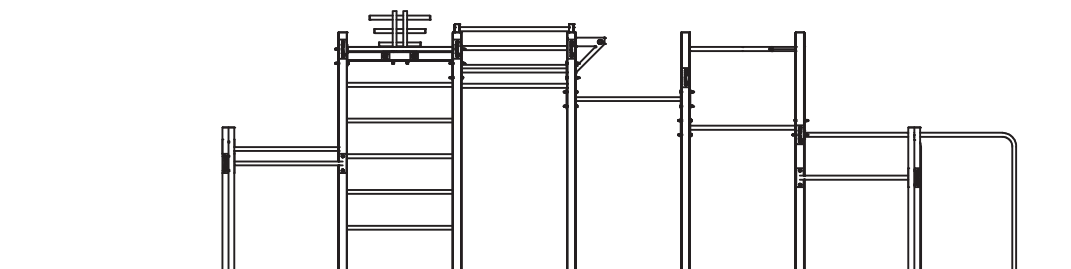
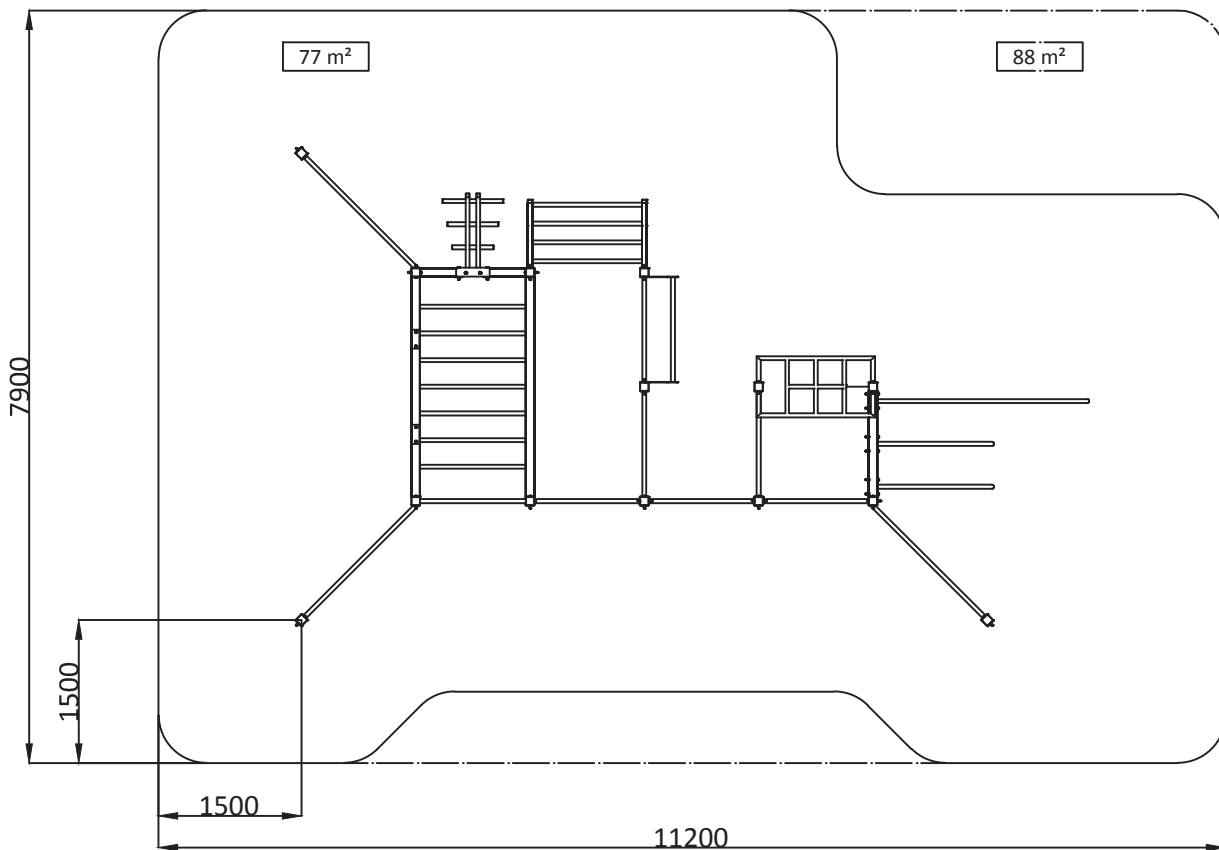
PARKFIT CALISTHENICS ist ein zertifiziertes Produkt - und ein modulares System, das weiter ausgebaut werden kann.

<b>Produkt Bezeichnung:</b>	WO 01 Station M Calisthenics - Street Workout
<b>Maße:</b>	8200 x 4900 x 2700 mm
<b>Platzbedarf:</b>	11200 x 7900 x 3000 mm
<b>Freie Fallhöhe:</b>	1500 bis 2200 mm
<b>Art der Verankerung :</b>	C1, D1, E1 gemäß Montageanleitung
<b>Fallschutz:</b>	Fallschutzplatten, Sand, Mulch, Kies
<b>Anzahl der Module:</b>	17 (Premium Anzahl der Module: $\geq$ 15)
<b>Alterszielgruppe</b>	Ab 14 Jahre, gemäß Anforderungen nach EN 16630
<b>Benutzergröße</b>	140 cm, gemäß Anforderungen nach EN 16630
<b>Maximum Last:</b>	120 kg / Pro Person
<b>Montage:</b>	<b>Variante (1)</b> auf feste Oberfläche (Beton, Asphalt) <b>Variante (2)</b> 14 Einzelfundamente 200mm tiefe
<b>Montageanleitung:</b>	Nach einer detaillierten Montageanleitung
<b>Standpfosten:</b>	90 x 90 x 3 mm
<b>Material:</b>	Sand-gestrahlt und Pulverbeschichtet Feuerverzinkung gegen Aufpreis
<b>Farbe:</b>	Standard Gelb - Schwarz
<b>Farbauswahl:</b>	Alle (RAL) Farben möglich
<b>TÜV geprüft und Zertifiziert:</b>	EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich - Sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren. Geräte nach dieser Norm sind keine Kinderspielplatzgeräte (EN 1176), stationäre Trainingsgeräte (EN 957) oder frei zugängliche Multisportgeräte (EN 15312), auch wenn sie den Anforderungen dieser Normen entsprechen.

STREETWORKOUT

**WO-01 STATION M**

## PLATZBEDARF

**PARKFIT CALISTHENICS STATION M**

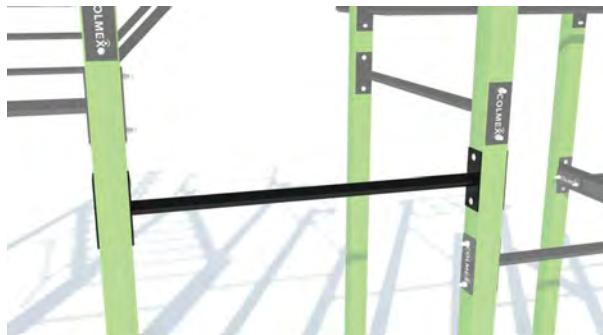
ist ein modulares System, das ohne Einschränkungen verlängert oder  
angepasst werden kann.

**WO-01 STATION M**  
WORKOUT EQUIPMENT

INCLINED HORIZONTAL BAR



HORIZONTAL BAR



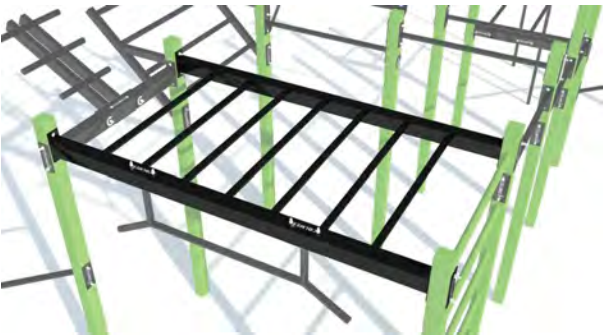
CENTRAL HORIZONTAL BAR



LARGE HORIZONTAL BAR



HORIZONTAL LADDER



VERTICAL LADDER



STREETWORKOUT

Mehr als 600  
Projekte abgeschlossen

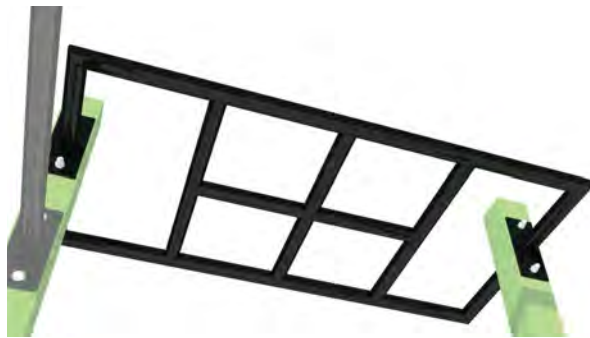


**WO-01 STATION M**  
WORKOUT EQUIPMENT

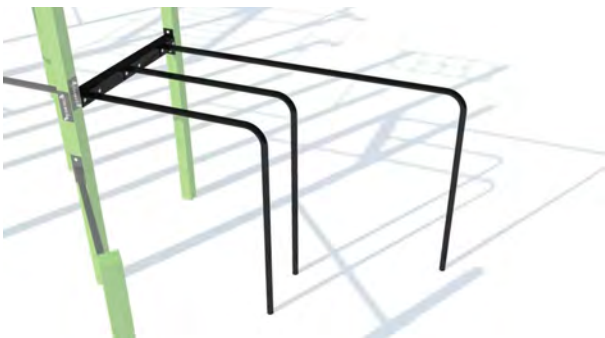
SUSPENDED HORIZONTAL BAR



TWIST



PARALLEL BARS, EXTENDED

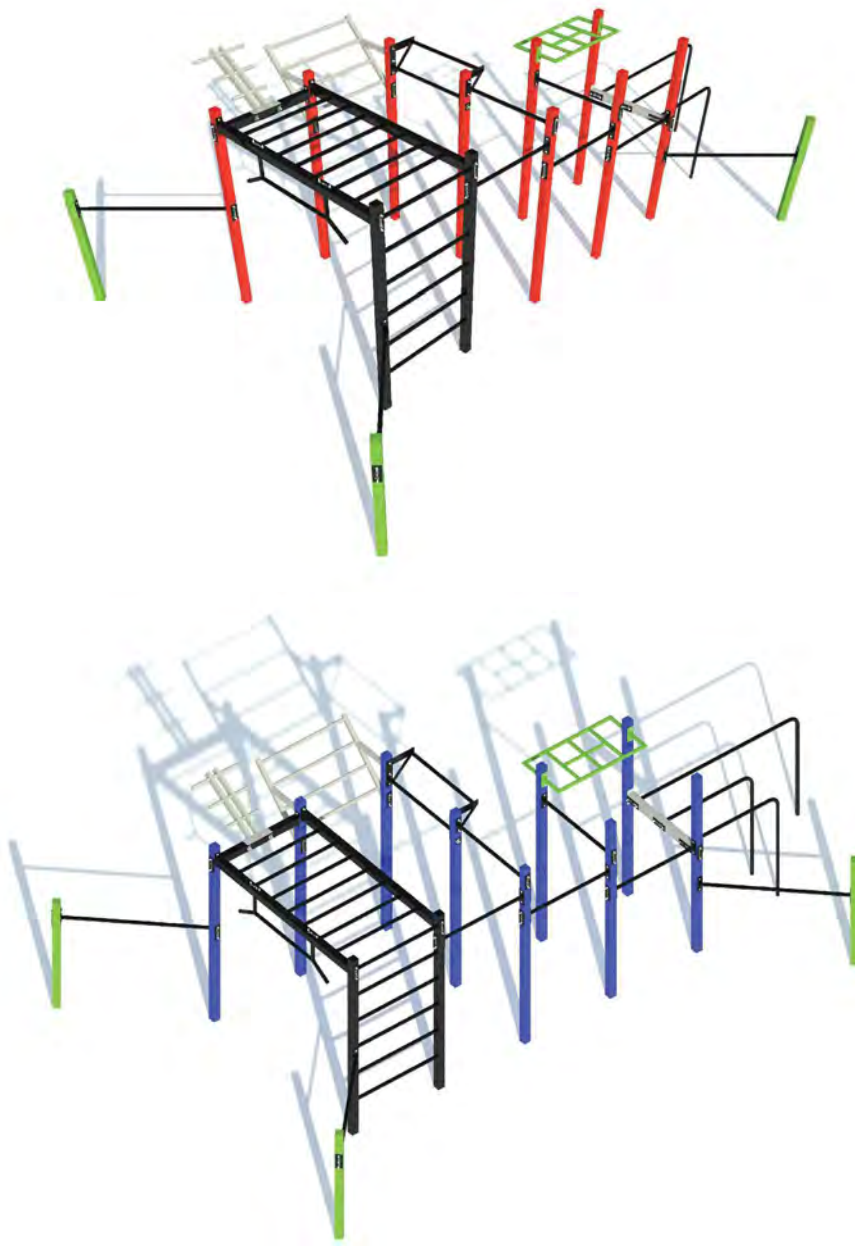


MULTIFUNCTION



STREETWORKOUT

Einzelne Elemente des Trainingssystem kann nach Ihre Anforderungen  
geändert und kombiniert werden.

**WO-01 STATION M**  
FARB MÖGLICHKEITEN

Farben können nach Ihren individuellen  
Wünschen angepasst werden.

**STREETWORKOUT**

## WO-01 STATION M

### ZUBEHÖR

#### PUSH UP STAND



 WO-2102

#### HORIZONTAL BARS



 WO-2103

#### HORIZONTAL BARS



 WO-2104

#### BALANCING BEAM



 WO-2106

#### T PIECE



 WO-2110

#### KUGEL



 WO-2111

#### STEP



 WO-2112

#### BENCH



 WO-2802

#### RINGS



 WO-2701