

**PARKFIT CALISTHENICS / STREETWORKOUT**
**STATION M**

**Allgemeine Informationen:**

**Ziel der Übungen:** Fitness, Dehnung, Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Kondition und Körperkontrolle.

**Übungen:** Klimmzüge, Liegestütze, Dips, Kniebeugen, Beinheben, Körpergewichts und Rudern

**Anwendung:** Station M ist eine fest installierte und frei zugängliches Fitnessgerät, die für sportliche Aktivitäten und Ausübung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten der Nutzer zu verbessern. Das Gerät darf mit oder ohne Aufsicht benutzt werden.

**Gebrauchsanweisung:** In Übereinstimmung mit der geltenden EU-Gesetzgebung, darf das Gerät von Personen ab 14 Jahren, mit einer Mindestkörpergröße von 140 cm und einem maximalen Gewicht von 120 kg benutzt werden.

**Sicherheitshinweise:** Übungen langsam und in einer kontrollierten Art und Weise durchführen. Bei hoher Belastung können körperliche Probleme auftreten. Im Zweifelsfall empfehlen wir einen Check-Up beim Sportmediziner bevor Sie loslegen. Vermeiden Sie bitte Überlastung einzelner Teile und das Gerät nicht benutzen, wenn die Oberfläche durch Frost bedeckt ist, rutschig, heiß oder das Gerät sichtbar beschädigt ist.

<b>Produkt Bezeichnung</b>	PF CALISTHENICS STATION M
<b>Zielgruppe</b>	14 +
<b>Maximum Last</b>	120 kg/person
<b>Maße</b>	8210 x 4075 x 2700
<b>Platzbedarf</b>	11210 x 7075 x 3000
<b>Freie Fallhöhe</b>	1500 bis max. 2700
<b>Fallschutz</b>	erforderlich
<b>Montage</b>	2 Varianten möglich

\* Parameterwert in der Installationsanleitung angegeben Alle Werte sind in Millimetern angegeben



Visualisierung sind nur für  
 illustrative zwecke  
 Recht auf Änderungen reserviert.

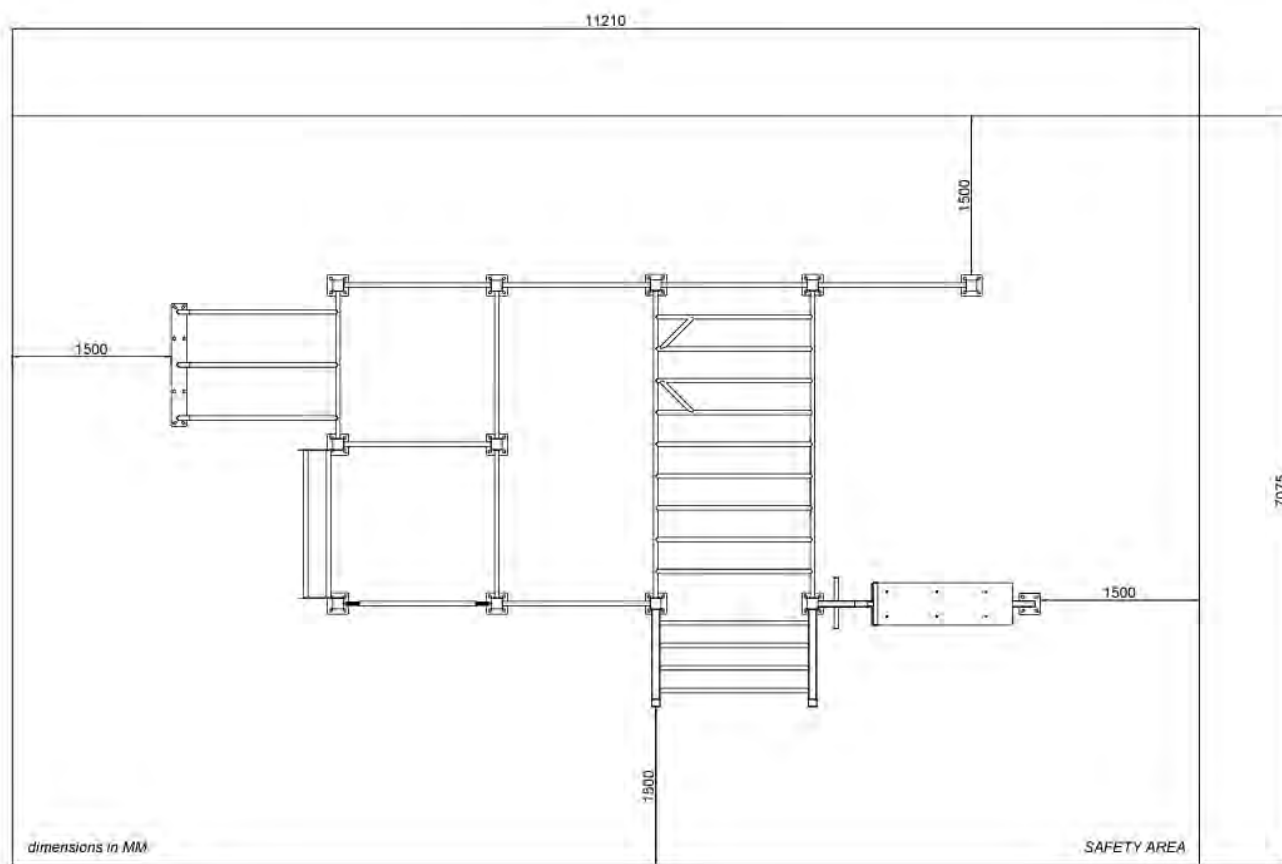
## PF- CALISTHENICS-STATION M

### PRODUKT INFORMATIONEN

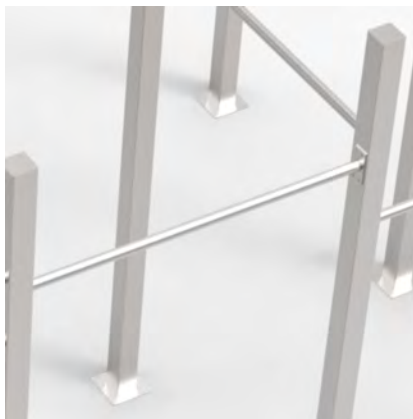
PARKFIT CALISTHENICS ist ein zertifizierter Produkt - und ein modulares System, das weiter ausgebaut werden kann.

<b>Produkt Bezeichnung:</b>	PF Calisthenics Station M Calisthenics - Street Workout
<b>Maße:</b>	8210 x 4075 x 2700 mm
<b>Platzbedarf:</b>	11210 x 7075 x 3000 mm
<b>Freie Fallhöhe:</b>	1500 bis 2700 mm
<b>Art der Verankerung :</b>	C1, D1, E1 gemäß Montageanleitung
<b>Fallschutz:</b>	Fallschutzplatten, Sand, Mulch, Kies
<b>Anzahl der Module:</b>	17 (Premium Anzahl der Module: $\geq 15$ )
<b>Alterszielgruppe</b>	Ab 14 Jahre, gemäß Anforderungen nach EN 16630
<b>Benutzergröße</b>	140 cm, gemäß Anforderungen nach EN 16630
<b>Maximum Last:</b>	120 kg / Pro Person
<b>Montage:</b>	<b>Variante (1)</b> auf feste Oberfläche (Beton, Asphalt) <b>Variante (2)</b> 14 Einzelfundamente 200mm tiefe
<b>Montageanleitung:</b>	Nach einer detaillierten Montageanleitung
<b>Standpfosten:</b>	100 x 100 x 3 mm
<b>Material:</b>	Edelstahl V2A oder Stahl Feuerverzinkt Pulverbeschichtet
<b>Farbe:</b>	Module Anthrazit Grau-Pfosten Freie Farbauswahl ohne Aufpreis
<b>Farbauswahl:</b>	
<b>TÜV geprüft und Zertifiziert:</b>	EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich - Sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren. Geräte nach dieser Norm sind keine Kinderspielplatzgeräte (EN 1176), stationäre Trainingsgeräte (EN 957) oder frei zugängliche Multisportgeräte (EN 15312), auch wenn sie den Anforderungen dieser Normen entsprechen.

STREETWORKOUT

**PF CALISTHENICS STATION M****PLATZBEDARF****STREETWORKOUT**

**PARKFIT CALISTHENICS STATION M**  
ist ein modulares System, das ohne Einschränkungen verlängert oder  
angepasst werden kann.

**PF- CALISTHENICS- STATION M**  
WORKOUT EQUIPMEN**NIEDRIGES RECKSTANGE****DOPPELRECK****HANGELLEITER****6 X RECKSTANGEN VERSCHIEDENE HÖHEN****SCHRÄGLEITER****SPROSSENWAND**

STREETWORKOUT

## PF-CALISTHENICS STATION M WORKOUT EQUIPMENT

RECKSTANGE AN DER HANGELLEITER



MULTIGRIFFE



3 ER PARALLELBARREN



SCHRÄGLEITER



SCHRÄGBANK



RECKSTANGE MIT KETTE



Einzelne Elemente des Trainingssystem kann nach Ihre Anforderungen  
geändert und kombiniert werden.

STREETWORKOUT

**PF CALISTHENICS STATION M**  
AUCH FEUERVERZINK UND  
PULVERBESCHICHTET



Farben können nach Ihren individuellen  
Wünschen angepasst werden.

STREETWORKOUT

**PF CASLISTHENICS STATION M****ZUBEHÖR****PUSH UP STAND** WO-2102**HORIZONTAL BARS** WO-2103**HORIZONTAL BARS** WO-2104**BALANCING BEAM** WO-2106**T PIECE** WO-2110**KUGEL** WO-2111**STEP** WO-2112**BENCH** WO-2802**RINGS** WO-2701