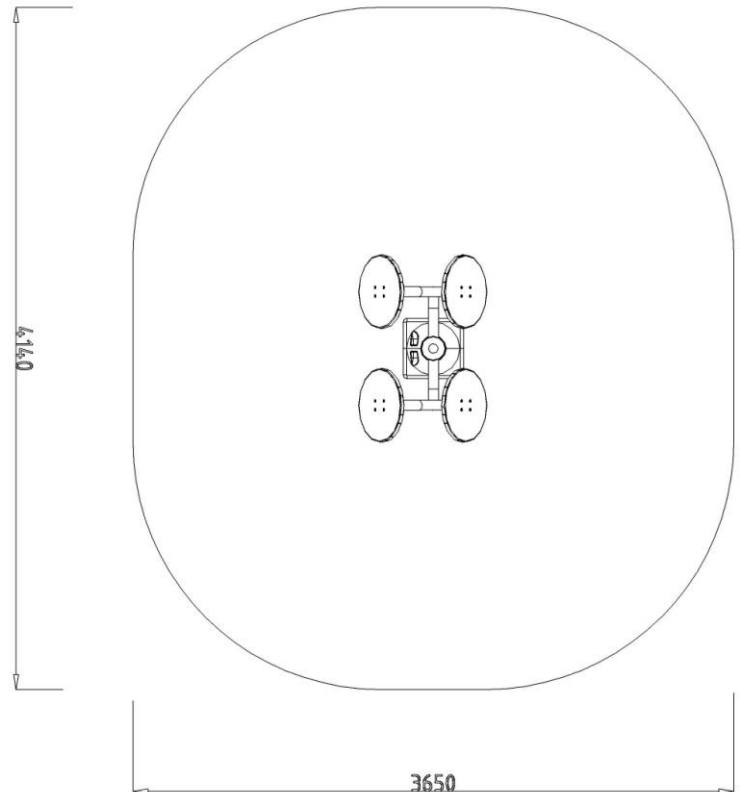


CF05 Schulter-Nacken Trainer

Platzbedarf



Gerät Beschreibung

Zielgruppe	ab 14 Jahren oder Körpergröße ab 140 cm
Anzahl Stationen	2 (unterschiedliche Höhen)
Übung(en)	Ein- und Auswärtsdrehen der Arme, gestreckt und gebeugt, mittels zentrierter Kunststoff-Scheiben
Ziel der Übung(en)	Beweglichkeit und Auflockerung der Schulter-Nackenteilie, Koordination der Arme
Beanspruchte Körperpartie	Schulter- und Handgelenke, Hals- Nackenteilie
Leistungsstufe	Fitness, Gesundheitssport
Normen	DIN 16630:2015

Technische Beschreibung

Maße	Länge 110 cm x Höhe 138 cm x Breite 78 cm
Gewicht	75 kg
Standrohr	Durchmesser 140 mm, Stärke 5 mm
Lasttragende Teile	Durchmesser 60 mm, Stärke 3-4 mm
Metallteile	Feuerverzinkt und Pulverbeschichtet (grau)
Kunststoffteile	4 x Drehscheiben (gelb) aus Polyethylen Rohrkappen (gelb) aus Polyethylen
Platzbedarf	3650 mm x 4140 mm
Montage	1 Fundament C25 Beton (500 mm x 500 mm / 600 mm Tiefe) Montage des Standrohres mit Sicherheits-Schrauben an Fundamentanker